



HARTMANN



Ošetřování
ran

Odborný rádce
Bércové vředy
a žilní bércové vředy
Praktické rady pro pacienty

MUDr. Sabina Sellner Švestková, Ph.D.

823 475 (08/20)

Obsah

Úvod	2
Bércové vředy	3
1. Co jsou to bércové vředy?	4
2. Jaké jsou příčiny bércových vředů?	5
3. Bércové vředy žilního původu.	6
4. Bércové vředy tepenného původu	8
5. Vředy u pacientů s cukrovkou	9
6. Léčba bércových vředů.	10
Produkty	12
7. Cvičení a pohyb	22
Co je škodlivé?	27
8. Další rady a doporučení	28
9. Přehled materiálů k lokálnímu ošetření.	29

Úvod

*Milá pacientko, milý paciente,
k problematice chronických ran a jejich ošetřování je nutno přistupovat nejen z hlediska medicínského, ale i sociálního, psychologického a ekonomického, kdy cílem léčebného snažení zdravotnického personálu a pacienta je regulace a stimulace jednotlivých fází hojení ran tak, aby celý proces hojení probíhal na kvalitativně vyšší úrovni a aby v kratší ošetrovací době došlo ke zhojení vředu.*

Bércové vředy jsou chronickým a dlouhodobým onemocněním a jejich léčba vyžaduje aktivní přístup a spolupráci nemocného, stejně jako jeho obrovskou trpělivost a ukázněnost.

Dostává se Vám do rukou příručka, která byla vytvořena proto, aby Vám pomohla objasnit podstatu choroby a poskytla odpověď na otázky, které v souvislosti s Vaší nemocí vznikají.

Tento odborný rádce by pro Vás měl být jednoduchým návodem, jak Vy sami můžete přispět k léčbě bércových vředů, jak se můžete aktivně podílet na urychlení procesu hojení a také jak po zhojení vředů upravit svůj životní režim, aby znovu nedošlo k recidivě onemocnění.

Upřímně Vám přeji co nejrychlejší uzdravení a trvale spokojený život.



Odborný rádce

Bércové vředy

Praktické rady pro pacienty

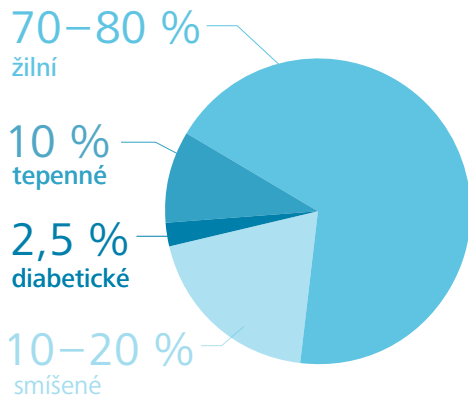
1 Co jsou to bércové vředy?

Bércový vřed lze definovat jako chronický defekt kůže charakterizovaný rozpadem tkáně a její nekrotizací.

Bércové vředy mohou vznikat z různých příčin žilních, tepenných či smíšených.

Statistické údaje uvádějí, že až **1 % populace trpí bércovými vředy** a takto postižených pacientů přibývá s věkem. Až **3,5 % obyvatel nad 65 let má vředy na bérkách**.

Příčiny vzniku bércových vředů



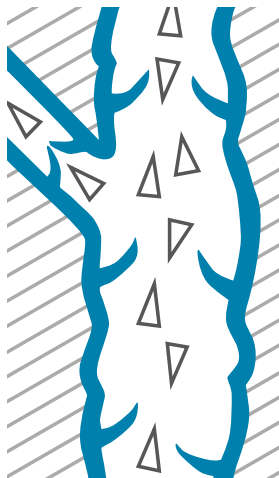
2 Jaké jsou příčiny bércových vředů?

Příčinou bércových vředů jsou nejčastěji onemocnění cévního systému, žilního a tepenného. Proto také ve většině případů, kdy hovoříme o bércových vředech, máme na mysli **bércové vředy žilního anebo tepenného původu**.

Další četnou skupinu tvoří **vředy u pacientů s cukrovkou**, vředy vzniklé **po úrazech** (posttraumatické), **dekubity** (proleženiny), vředy **při nemocech krve**, **infekční vředy**, vředy **při revmatických chorobách** a vředy vzniklé **na podkladě nádorů**.

Klinický obraz i průběh onemocnění je odlišný podle příčiny bércového vředu, často je však přítomno zároveň i více etiologických faktorů (např. onemocnění tepen a onemocnění žil a ještě cukrovka). Hovoříme potom o **bércových vředech smíšeného původu**.

3 Bércové vředy žilního původu (vředy venózní)



Bércové vředy jsou v největším počtu případů (73 %) nejtěžší komplikací chronické žilní choroby.

Pod pojmem chronická žilní choroba rozumíme všechny stavy, které vznikají v důsledku městnání žilní krve v dolních končetinách při poruchách zpětného toku krve, čímž dochází ke vzniku **přetlaku v žilním řečišti**, žíly se rozšiřují a objevují se **varixy** (křečové žíly). Žilní chlopně postupně ztrácejí svoji ventilovou funkci a **neodváděná tekutina se hromadí v podkoží**.

V patologicky rozšířené žíle již nemohou žilní chlopně plnit svoji ventilační funkci a krev proudí oběma směry, což má za následek vznik otoků a porušení výživy tkáně.

K rozvoji onemocnění žilního systému přispívají tyto rizikové faktory:

- dědičná dispozice ke ztrátě elasticity žilní stěny
- obezita
- věk
- výskyt žilních onemocnění a bércových vředů v rodině
- proběhlý zánět v hlubokém žilním systému (trombóza)
- sedavé zaměstnání nebo dlouhé stání
- nedostatek tělesného pohybu
- větší počet těhotenství nebo hormonální léčba

S rozvojem poruchy funkce žilního systému se objevují jednotlivé známky žilní choroby:

- křečové žíly
- otoky na dolních končetinách, nejvíce kolem kotníků
- hemosiderinové pigmentace – rezavohnědé zabarvení kůže na bérkách
- kůže je tenčí, na povrchu s olupováním a velmi snadno dochází k jejímu podráždění, zvláště po aplikaci nejrůznějších zevních prostředků s přísadou bylin nebo jiných dráždivých látek (např. heřmánek, aloe, propolis, Alpa apod.)
- dochází ke ztrátě ochlupení na bérkách a ke změnám na nehtech
- v oblasti vnitřního kotníku často vznikají drobné bělavé skvrny (tzv. bílá atrofie) a na jejich podkladě může dojít k rozpadu kůže
- žilní bércové vředy se objevují velmi často v oblasti kotníků, častěji na vnitřní straně, ale prakticky mohou vzniknout i v jiné oblasti na bérce. Bércové vředy u chronické žilní nedostatečnosti bývají rozsáhlé, mají nepravidelné okraje a na secernující spodině nacházíme převahu červené lesklé granulační tkáně. Mohou být přítomny i rosolovité žlutavé fibrinové povlaky.

4 Bércové vředy tepenného původu (vředy arteriální)

Vznikají na podkladě onemocnění tepenného systému na dolních končetinách při zúžení nebo uzávěru tepen, zvláště u pacientů ve vyšším věku. Vředy mohou vzniknout také u pacientů s déletrvajícím vysokým krevním tlakem.

Tepenné vředy jsou nejčastěji lokalizovány **na prstech** a **na patě**, případně **v oblasti zevního kotníku**, a většinou jsou hluboké, mají výrazně navolitě okraje, spodina secernuje jen omezeně a často je krytá pevně lpící odumřelou tkání. **Silně bolí.**

5 Vředy u pacientů s cukrovkou (vředy diabetické)

Na vzniku těchto vředů se podílí onemocnění tepen a/nebo onemocnění periferních nervů u pacientů, kteří mají diabetes mellitus.

Vředy u diabetiků nacházíme **na dolních končetinách v oblasti působení tlaku** nad kostními výčnělky, např. **na šlapkách** nebo **na spodních stranách prstů**, také v místech naléhání nevhodné obuvi. Tyto vředy jsou nevelké, ale hluboké, často je lemuje prstenec ztvrdlé kůže. Spodina může být krytá odumřelou tkání, nebo je chabá, špekovitá bez větší sekrece.

6 Léčba bércových vředů

Co je prospěšné?

Cílem léčby bércových vředů je odstranit příčiny, které toto onemocnění vyvolaly, což je ve většině případů velmi obtížné. Kompenzaci přidružených chorob a celkovou léčbu rozhodně přenechejte svému ošetřujícímu lékaři. Náš odborný rádce Vám přiblíží oblast místní léčby a jejího účinku na hojení chronických ran.

Místní léčba

Účinné je tzv. vlhké ošetřování ran, kdy použitím vhodných materiálů je na ráně vytvořeno příznivé vlhké mikroklima a dochází k urychlení hojení rány. Moderní krytí určená pro vlhké ošetřování se k ráně nepřilepí a při převazu nedochází k poškození nově vytvořené tkáně, takže výměna obvazu je prakticky bezbolestná. S jejich pomocí je možné bez problémů udržovat vřed trvale ve vlhkém prostředí a díky rozdílným fyzikálním vlastnostem a účinkům je navíc zajištěna možnost výběru a použití podle právě probíhající fáze hojení rány.

Nezávisle na druhu rány je proces hojení možno rozdělit do tří fází:



1. Fáze čisticí
2. Fáze granulační
3. Fáze epitelizační

Jednotlivé fáze se časově překrývají a nelze je od sebe oddělit.

Ve fázi čisticí podporuje vhodně zvolené léčebné krytí čištění vředu odsáváním nadbytečného sekretu s choroboplodnými zárodky; slouží také jako ochrana rány před infekcí a povzbuzuje přirozenou obranyschopnost a schopnost hojení.

Ve fázi granulační podporuje krytí novotvorbu tkáně tím, že vyrovnává hladinu vlhkosti, chrání ránu před vysycháním, funguje jako bariéra proti choroboplodným zárodkům a chrání granulační tkáň před mechanickým drážděním.

Ve fázi epitelizační urychluje obzav dělení buněk tím, že udržuje prostředí rány vlhké a zabraňuje předčasně tvorbě strupu.

Je prokázáno, že rána se hojí rychleji, když je v ní udržováno **trvale vlhké prostředí**. Pokud je rána suchá, jsou hojivé pochody výrazně zbržděny.

Výhody terapie ve vlhkém prostředí:

- vytváří příznivé mikroklima pro obnovu buněk
- zabraňuje inaktivaci buněk obranného systému vysycháním
- zabraňuje inaktivaci místně vylučovaných biologicky aktivních substancí
- podporuje proliferaci fibroblastů a buněk epitelu
- zvyšuje čisticí účinek na rány
- zabraňuje vysušování obvazu
- zabraňuje přilepení nově vzniklých buněk epitelu na obvaz

Na vlastnostech a fyzikálních principech účinku použitých materiálů závisí, nakolik jednotlivá krytí na rány odpovídají požadavkům dané fáze hojení. Z tohoto důvodu se nabízí široký, diferencovaný sortiment výrobků, se kterými lze

pracovat vždy podle indikace. Výběr přípravku k místní léčbě vždy provádí lékař.

HydroTerapie

Účinně hojí rány ve dvou jednoduchých krocích

1.
KROK

HydroClean®

Začátek terapie, čištění rány



2.
KROK

HydroTac®

Podpora hojení rány



HydroClean®

HydroClean je nanejvýš účinné krytí, které ránu čistí a nastartuje její léčbu. Díky superabsorpčnímu jádru s Ringerovým roztokem ránu kontinuálně proplachuje. Má výrazný čistící efekt, rozpouští a rychle odstraňuje odumřelou tkáň a ztvrdlou kůži, omezuje sekreci z rány a odstraňuje zápach. Díky silikonovým proužkům se nelepí na ránu.

HydroClean nemá žádné kontraindikace a může být používán u všech typů nehojících se ran, včetně infikovaných. V ojedinělých případech dochází při iniciálním čištění HydroCleanem ke zdánlivému zvětšení rány. Toto „zvětšení“

však ve skutečnosti znamená, že byla odstraněna i odumřelá tkáň, která nebyla ještě rozpoznána jako odumřelá. HydroClean je vhodný pro kombinaci s kompresivní terapií. Tento produkt nelze stříhat.



HydroTac®

Pěnové krytí s hydrogelem ránu chrání a podporuje její hojení. Účinně z rány odsává sekret a díky gelu ji aktivně hydratuje. Snadno se aplikuje bez přilepení ke spodině rány a vydrží i více dní bez výměny. Fixaci krytí na ránu je nutné z důvodu snadné zranitelnosti kůže provádět výhradně používáním mulových obinadel a mulových kompresů.

Zásadně nepoužívejte k fixaci na kůži náplasti jako Omniplast, Omnifix, Omnifilm.



Další produkty z oblasti hojení ran

Atrauman® Ag

Sterilní hydrofóbní polyesterový mastný tyl s obsahem stříbra cíleně usmrcuje choroboplodné zárodky, aniž by do rány byly uvolňovány ionty stříbra. Zároveň chrání a ošetřuje okraje rány mastovým základem, čímž předchází maceraci. Nelepí se na spodinu rány, nově se tvořící tkáň není traumatizována. Hodí se na ránu ve fázi čisticí a granulační. Hospodárné využití umožňuje aplikaci obvazu po dobu minimálně sedmi dní. Není typickým zástupcem vlhké terapie, ale lze jej velmi dobře s ostatními materiály kombinovat.



Sorbalgon®

Krytí určené hlavně k čištění hlubokých, špatně přístupných ran s výraznější sekrecí. Je vyrobeno z mořských řas, které jsou bohaté na algináty (polymery s obsahem organických kyselin). Má výborný čisticí efekt – vlákna alginátu se po nasycení sekretem z rány změní v gel s vlastnostmi vlhkého krytí; současně algináty nasávají zbytky odumřelých buněk, bakterií, hnisu a uzavírají je do vznikajícího gelu. Výměna obvazu se provádí po úplné přeměně vláken na gelovitou hmotu.



Další typy produktu

Sorbalgon® T – tamponádní proužky určené speciálně pro úzké píštělové chodby.

Hydrotac® Transparent

Hydrogelové plošné krytí s vysokým podílem vody. Je transparentní, vytváří okamžitě po přiložení vlhké prostředí v ráně, urychluje granulaci a epitelizaci, zabraňuje srůstům a traumatizaci nové tkáně. Uzavírá choroboplodné zárodky do struktury gelu a chrání ránu před sekundární infekcí. Transparence obvazu umožňuje provést inspekci rány bez nutnosti výměny obvazu. Krytí lze snadno a beze zbytků odstranit z rány. Trvalá integrita gelu zabraňuje jeho vytékání. Hydrotac® Transparent je vhodný pro granulující a epitelizující rány s čistou spodinou bez známek infekce. Dle intenzity sekrece může být ponechán na ráně až 5 dnů.



Další typy produktu

Hydrotac® Transparent comfort – se samolepicím okrajem.

Hydrosorb® Gel

Amorfní gel na vodní bázi, který se používá k léčbě chronických ran se suchou spodinou. Podporuje odstranění nekrózy průběžným uvolňováním vody do rány. Gel obsahuje Ringerův roztok, který ránu rehydratuje a dodává do rány důležité ionty. Gel lze na ráně ponechat až 3 dny. Doporučuje se sekundární fixace gelu pomocí transparentních filmů (např. Hydrofilm).



Hydrocoll®

Přilnavý savý hydrokoloidní obvaz s polopropustnou vrstvou z polyuretanu. Při absorpci exsudátu z rány dochází k tvorbě gelu, který vytváří vlhké prostředí v ráně. Gel lze snadno z rány odstranit opláchnutím či obkladem. Krytí je nepropustné pro choroboplodné zárodky díky polyuretanové vrchní vrstvě. Pojímá infikovaný sekret z rány a bezpečně jej do sebe uzavírá. Lze se s ním sprchovat. Na ráně může zůstat až 7 dnů; indikací k výměně je vytvoření „puchýře“ a viditelné zbarvení obvazu. Jeho použití je vhodné hlavně ve fázi granulace a epitelizace u ran s mírnou sekrecí.



Další typy produktu

Hydrocoll® thin – tenčí verze vhodná na méně secernující rány, může se stříhat; vhodný pod kompresivní punčochy.

Sekundární krytí

Peha-fix®

Superelastické fixační obinadlo z měkké tkaniny, které spolehlivě sedí, nestahuje, nenarušuje krevní oběh a nebrání v pohybu kloubů. K fixačním obvazům všeho druhu, obzvlášť v oblasti kloubů a na kónických a oblých částech těla.



Peha-haft®

Přilnavé fixační obinadlo, které díky mikrobodové latexové impregnaci (tzv. kohezivní efekt) nesjíždí, neuvolňuje se.



Omnifix® Elastic

Měkká, poddajná fixační náplast z netkaného textilu k celoplošnému překrytí a fixaci obvazů, zejména na kloubech a kónických částech těla.



Sterilux® ES

Gázové kompresy s dobrou savostí, prodyšností. Používají se k ošetření ran jako sekundární krytí.



Zetuvit®

Kompres s vysokou savostí. Vysoce bělená buničina spolehlivě odvádí sekret díky absorpční kapacitě svého jádra.

Vnější vrstva je hydrofóbní a zároveň prodyšná – zamezuje tím prosáknutí sekretů, umožňuje ráně dýchat a slouží i jako ochrana proti sekundární infekci.



RespoSorb® Super

Kompres se superabsorpční schopností. Až 4 krát vyšší absorpce díky kombinaci buničiny a superabsorbentu zaručuje méně častou výměnu krytí.

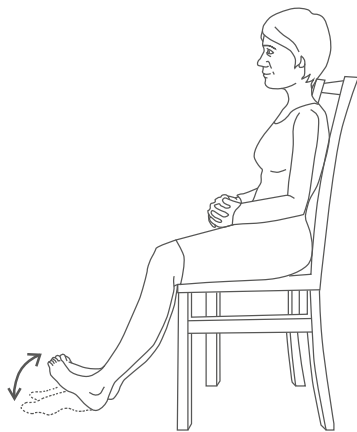
Vnější hydrofóbní vrstva chrání ránu před kontaminací a přilepením.



Cvičení a pohyb

Nezbytnou součástí léčebného režimu musí být i přiměřená fyzická aktivita. Prací svalové pumpy při pohybu totiž dochází ke zlepšení oběhových poměrů v končetinách. Zařadte do svého programu pravidelné procházky, lehká cvičení, dle možností i jízdu na kole.

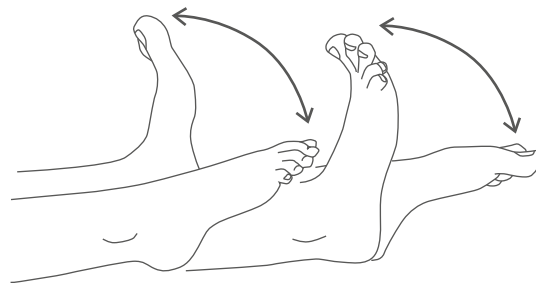
Zkuste si během dne alespoň 30krát stoupnout na špičky, zhoupnout se ze špičky na patu nebo kroužit nohama v kotnících. Uvádíme i další účinné a jednoduché cviky:



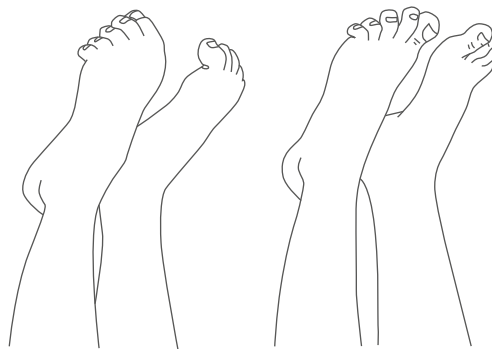
Vsedě se střídavě opírejte o špičky a o paty.



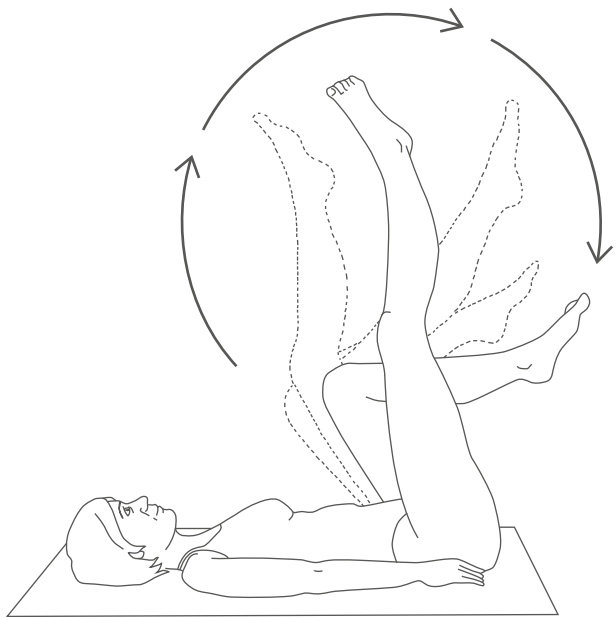
Vsedě se opřete o paty a špičkami pohybujte do stran.



Vleže propínejte a krčte špičku střídavě jedné a druhé nohy.



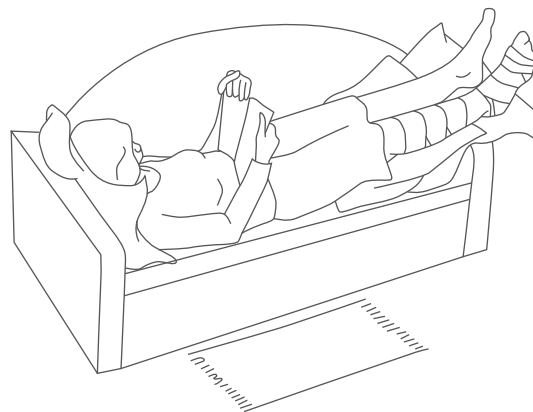
Vleže se zvednutými končetinami krčte a natahujte prsty.



Vleže simulujte jízdu na kole.

Elevace končetin

Při onemocnění žilního systému dolních končetin pomáhá zvednutí dolních končetin nad úroveň srdce v době klidu, spánku a odpočinku. Položte si nohy 3–5krát denně na dobu 5–10 minut do zvýšené polohy. Prospěšné je i podložení postele v nohách o 10 cm.

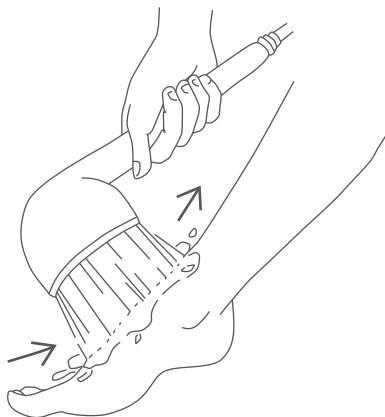


Strava a tělesná hmotnost

Dbejte o pestrost stravy a udržujte si přiměřenou tělesnou hmotnost. Důležité je i pravidelné vyprazdňování.

Masáže studenou vodou

Masáže studenou vodou trénují cévní systém a přispívají ke zlepšení návratu krve k srdci. Sprchování je prospěšné i při převazu bérkových vředů, protože proudem vody jsou odstraněny povlaky i zbytky mastí.



Co je škodlivé?

- Dlouhé stání a sezení.
- Působení vyšších teplot (sauna, horké lázně a koupele). Nikdy nepokládejte nohy na přímé zdroje tepla.
- Když škrtí oděv, zvláště punčochy a ponožky.
- Škodlivé je i nošení vysokých podpatků, ale vhodné nejsou ani boty úplně nízké, bez podpatků. Noste pohodlnou obuv.
- Kouření.
- Vyvarujte se drobných poranění.

8 Další rady a doporučení

Nezapomínejte na péči o kůži! Charakter kůže se s přibývajícím věkem mění. Pokožka se nerovnoměrně ztenčuje, ztrácí svoji pevnost a pružnost, tuk a vlhkost se snáze ztrácí, kůže se stává sušší a citlivější. Pravidelným ošetřováním kůže na dolních končetinách lze zvýšit její odolnost, což je důležité v prevenci infekce, ekzémů i bércových vředů.

Účinným pomocníkem může být kosmetická řada MoliCare, která byla speciálně vyvinuta k uspokojení nároků zralé pokožky, kterou čistí, vyživuje, regeneruje, hydratuje a zvyšuje její odolnost. Tyto výrobky obsahují šetrné a účinné kombinace látek, u kterých dermatologické testy prokázaly, že posilují přirozenou ochrannou bariéru kůže.



9 Přehled materiálů k lokálnímu ošetření

Velikost	Kód SÚKL	Fakturační jednotka
----------	----------	---------------------

HydroClean

superabsorbční polštářek na rány

Ø 5,5 cm	5010618 Z*	bal. à 10 ks
4 x 8 cm	5010617 Z*	bal. à 10 ks
7,5 x 7,5 cm	5010619 Z*	bal. à 10 ks
10 x 10 cm	5010620 Z*	bal. à 10 ks
8 x 14 cm	5010621 Z*	bal. à 10 ks
10 x 17 cm	5010622 Z*	bal. à 10 ks

HydroTac

pěnové krytí s gelem

12,5 x 12,5 cm	5010604 Z*	bal. à 10 ks
10 x 20 cm	5010605 Z*	bal. à 10 ks
15 x 15 cm	5010606 Z*	bal. à 10 ks
15 x 20 cm	5010607 Z*	bal. à 10 ks
20 x 20 cm	5010608 Z*	bal. à 10 ks

HydroTac comfort

pěnové krytí s gelem

8 x 15 cm	5010610 Z*	bal. à 10 ks
15 x 15 cm	5010853 Z*	bal. à 10 ks
10 x 20 cm	5010611 Z*	bal. à 10 ks
10 x 30 cm	5010612 Z*	bal. à 10 ks
15 x 20 cm	5010613 Z*	bal. à 10 ks
20 x 20 cm	5010614 Z*	bal. à 10 ks

HydroTac Transparent

transparentní hydrogelový obvaz

5 x 7,5 cm	5012454 Z*	bal. à 10 ks
10 x 10 cm	5012455 Z*	bal. à 10 ks
10 x 20 cm	5012456 Z*	bal. à 10 ks
20 x 20 cm	5012457 Z*	bal. à 10 ks

Velikost	Kód SÚKL	Fakturační jednotka
----------	----------	---------------------

HydroTac Transparent comfort

samolepící transparentní hydrogelový obvaz

8 x 8 cm	5012458 Z*	bal. à 10 ks
12,5 x 12,5 cm	5012459 Z*	bal. à 10 ks
10 x 20 cm	5012460 Z*	bal. à 10 ks
6,5 x 10 cm	5012461 Z*	bal. à 10 ks

Sorbalgon

kalciumalginátové kompresy

5 x 5 cm	5001120 Z*	bal. à 10 ks
10 x 10 cm	5001119 Z*	bal. à 10 ks

Sorbalgon T

tamponádní proužky

2 g/30 cm	5001111 Z	bal. à 5 ks
-----------	-----------	-------------

Hydrosorb Gel

Amorfní gel na vodní bázi

15 g	5001078 Z*	bal. à 10 ks
15 g	5001080 Z*	bal. à 1 ks

Hydrocoll

hydrokoloidní krytí na rány

5 x 5 cm	5001105 Z	bal. à 10 ks
7,5 x 7,5 cm	5001104 Z	bal. à 10 ks
10 x 10 cm	5001103 Z*	bal. à 10 ks

Hydrocoll thin

hydrokoloidní krytí na rány

7,5 x 7,5 cm	5001099 Z*	bal. à 10 ks
10 x 10 cm	5001098 Z*	bal. à 10 ks

Velikost	Kód SÚKL	Fakturační jednotka
----------	----------	---------------------

Atrauman Ag

mastný tyl s obsahem stříbra

10 x 10 cm	5001085 Z*	bal. à 10 ks
10 x 20 cm	5010855 Z*	bal. à 10 ks

Peha-fix

elastické fixační obinadlo, délka 4 m
v napnutém stavu, bez doplátku

4 cm	5009902*	bal. à 1 ks
6 cm	5009903*	bal. à 1 ks
8 cm	5009904*	bal. à 1 ks
10 cm	5009905*	bal. à 1 ks
12 cm	5009906*	bal. à 1 ks

Peha-haft

kohezivní fixační obinadlo, délka 4 m
v napnutém stavu, bez doplátku

4 cm	5009959*	bal. à 1 ks
6 cm	5009960*	bal. à 1 ks
8 cm	5009961*	bal. à 1 ks
10 cm	5009962*	bal. à 1 ks
12 cm	5009963*	bal. à 1 ks

Omnifix® Elastic

fixační náplasti z netkaného textilu

10 cm x 2 m	5009933	bal. à 1 ks
5 cm x 10 m	5009934	bal. à 1 ks
10 cm x 10 m	5009956	bal. à 1 ks
15 cm x 10 m	5009957	bal. à 1 ks

Velikost	Kód SÚKL	Fakturační jednotka
----------	----------	---------------------

Sterilux ES

gázové kompresy se založenými okraji

5 x 5 cm	5009943	bal. à 25 ks x 2 ks
7,5 x 7,5 cm	5009944	bal. à 25 ks x 2 ks
10 x 10 cm	5009945*	bal. à 25 ks x 2 ks
10 x 10 cm	5009917*	bal. à 100 ks
10 x 20 cm		bal. à 25 ks x 2 ks

Zetuvit

savé kompresy

10 x 10 cm	5001114	bal. à 25 x 1 ks
10 x 10 cm	5001045*	bal. à 30 ks

RespoSorb Super

gázové kompresy se superabsorpční schopností

10 x 10 cm	5010599 Z*	bal. à 10 ks
10 x 20 cm	5010600 Z*	bal. à 10 ks
15 x 20 cm	5010601 Z*	bal. à 10 ks
20 x 25 cm	5010602 Z*	bal. à 10 ks
20 x 40 cm	5010603 Z*	bal. à 10 ks

Z – nutný souhlas revizního lékaře pojišťovny
M – zvlášť účtovaný materiál (v rámci výkonu)
* bez doplátku

Pro více informací o kompresivní terapii otočte a začněte číst

POZOR

Kompresivní terapie je určena pouze pacientům
s onemocněním žilního systému.

V žádném případě se nesmí aplikovat pacientům trpícím
arteriálním bérčovým vředem nebo vředem diabetickým.

Pacient ☐ je ☐ není
vhodný pro léčbu kompresivní terapií

Názorná videa s ukázkou aplikace kompresivní terapie
naleznete také na:

<https://www.lecbarany.cz/kompresivni-terapie>



O krok dál
pro zdraví